

randevű

EGY ÉLETEN ÁT



HÁZASSÁG HETE
2019. FEBRUÁR 10-17

Házasságkötés előtt

ÉNEKEK ÉNEKE 8,1-4

Férfi és nő között, ha fellángol a szerelem, nagy sodró erő jelenik meg. Nehéz belül olyan csendet parancsolni, ahol a józan ész is szót kaphat. Minden egyes megfontolt lépést nagy belső harcok előznek meg. Ugyanakkor a belső harcok szükségese, mert van Valaki, aki idő előtt, túl korán nem akarja, hogy ez az erős dinamizmusú érzés kontroll nélküli teret kapjon. A szerelemben benne van az óvó visszahúzó erő, a bennünket szerető Isten gondviselése. Mai már számos lélektani kutatás igazolja, hogy kiemelt fontossága lenne az udvarlásnak, a randevúk időszakának férfi és nő között. Ahogy szexuális aktus történik, lezáródik a párkapcsolat egyéb dimenziójának a fejlődése, így a konfliktus kezelés, az egymásért hozott áldozathozatal, a szeretet elmélyülése. A szexualitásban beteljesülő energiák, amíg vissza vannak fogva értékes építőkövei lehetnek a kapcsolat érzelmi, kötődési terének. Az emberi lélek úgy működik, hogy külső tapasztalatokat belsővé képes tenni. Ennek feltétele, hogy minimum egy éven keresztül ismétlődő legyen az a meghatározó élmény. Esetünkben jelenti ezt az, hogy ha legalább egy esztendőn keresztül a – szexuális kielégülés híján – a másik erősen vágyott fél tudna lenni, akkor órála ez a vonzó és óhajtott kép belső képpé tudna válni. Ez pedig igen magas védőfaktorla lehetne sok év eltelte után is a házaspárkapcsolatoknak.

Szulamit, a király szerelmetaes felesége – akiről az Énekek Énekében szó van – érzi a szerelem határokat is áttörő erejét, és arról álmodozik, hogy szerelmese bárcsak a fivére lenne. Mert akkor övele lehetne, de biztonságban. Biztonságban tanulhatna tőle és építhetné önmagába a szerelmetaet, szinte minden vonásával szeretne egyesülni. A legfinomabb ital azt is jelenti, hogy ő biztonságos keretek között szíve mélyéről, telve szeretettel szeretne neki kedveskedni. Igazán bensőséges, szinte már intimmé alakul a kép, amely végül Szulamitot is felébreszti álmodozásából. Szerelmesének egyik karja feje alatt a másik karja derekán. És innentől kezdve már lehetetlenség a testvér fantáziában tovább megmaradni, hiszen ami itt következne az már csak férfi és nő dolga lehet egymással. Ebben a felébredésében kiáltja ki minden leány számára, hogy várják ki az elrendelt időt arra nézve, ami az ő fantáziájában következne.

Szulamit a biztonságos szerelem után vágyakozott, ahol a szexualitás nem tör be, hanem kívárlja, hogy a másikhoz való egészen közeli kerülésben, kedvessége áradata között, a testi romantikus közelséget is átléve érjen meg a kapcsolat. Majd a szexualitás, a szép és tartalmas kötődést fogja dinamizálni és nem csupán a személytelen hormonális ösztönök.



Az elköteleződés előtti, szexualitástól mentes, de szerelemmel áthatott randevúk tehát Isten akaratával megegyező, csodás, mesés pillanatok, melyek megalapozzák két ember egy életre szóló kötődését. Istennek a szenvedélyes szeretettel szemben van visszafogó, korlátozó szándéka. Önmaga szenvedélyes szeretetét is korlátozza, hiszen annyira szeretné önmagát nekünk adni, ahogy van, teljességgel megosztani velünk mindent. És ha ezt megtenné, ha szabadjára engedné ezt a szerelmét, felemésztené vele bennünket, elsodortatná, megijednénk, hirtelen mindez elviselhetetlen lenne. A hit útja azért van, hogy a vele való találkozás felépüljön. Ahogy időről időre egyre mélyebben elmerülünk a megváltás csodájában és közelebb merészkedünk Őhozá, úgy épül fel Vele a kapcsolatunk egyre teljesebbé és tudjuk mindezt személyesen integrálni. Azért hit által van üdvösségünk, mert Isten a saját szerelmetaes dinamizmusát is korlátozza. Óvó szeretete korlátozza értünk, hogy a saját vágyott beteljesülése megtörténhessen.

Szőke Etlka

randevű gyerekek mellett

APCSEL 20,28

A házassághoz hasonlóan a randevúnak is lehetnek válságkorszakai. Az első válságkorszaka, amikor a pár tagjai úgy gondolják, a házasságkötéssel a randevű ideje lejárt. A második válságkorszaka, amikor gyermek születik. Ilyenkor a legnagyobb a veszélye annak, hogy a randevű végérvényesen elmarad. Ennél már csak egy nagyobb veszély van: ha a felek úgy is gondolják, ez így természetes. Ezért először a gondolatok terén kell kezdeni a változtatást, egyfajta elméleti alapozással. Utána néhány gyakorlati javaslatot szeretnék adni saját tapasztalatból. Egy olyan ígét veszek mindehhez segítségül, ami első renden nem a házasságról szól. Ám erre is alkalmazható, mert ugyanúgy a kapcsolatok ápolásáról beszél: „Viseljetek gondot tehát magatokra és az egész nyájra...” (ApCsel 20,28)

A nyáj nem csak a gyülekezetet jelentheti, hanem a ránk bízott gyermekeket is. Azt a legtöbb szülő magától értetődőnek tartja, hogy a gyermekeikre gondot kell viselniük. Ám sok szülő – még keresztyének is – azt már nem tartják ennyire magától értetődőnek, hogy közben magukra, mint egyénre és párra is gondot kell viselniük. Sőt, igénk szerint ez nemcsak szükséges, hanem egyenes előfeltétele annak, hogy majd a gyermekeinkre is megfelelően gondot tudjunk viselni.

Azt jelenti ez, hogy gyermek születésekor fokozni kell a figyelmet magunkra és egymásra. Ilyenkor ugyanis megnő a veszélye annak, hogy a házaspár tagjai, szülőként teljesen a gyermekeikre fordítják a figyelmüket. Egymásra, mint párra, nem. Viszont, ha nem viselnek gondot magukra, mint ház-

pár, akkor az a szülői szerepükre is negatívan fog hatni. Elhanyagolt, betöltetlen hiányokkal küszködő házastársból nem tud kiegyensúlyozott szülő válni. A randevűvel tehát nem csak egymásnak tartoznak, hanem gyermekeiknek is. Egy gyermek számára ugyanis az egyik legfontosabb ajándék az, ha a szülei keresik és élvezik egymás társaságát. Ennek olyan kisugárzása van, olyan biztonságos légkört teremt a gyermekek számára, amit semmi mással nem lehet pótolni. A randevűt tehát a gyermekek jelenléte nemhogy nem kérdőjelezi meg, hanem még egy felkiáltó jelet tesz mellé! Abból, ha a szülők randiznak, a gyermekeik is profitálnak! Olyan áldáshoz jutnak, amelyet más módon nem kaphatnának meg. Ha ezt belátjuk, akkor jön a következő nehézség: jó, jó, de hogyan lehet randizni gyerekek mellett?

1. Először is határozzuk el, hogy nem adjuk fel a randevűzást, sőt, mindig keresünk rá lehetőséget! Lehetőség van rá, csak nem mindig ugyanúgy. Ez a gyerekek életkorával változik.

2. Amíg egészen kicsik a gyerekek, és emiatt nem lehet kiruccanni otthonról, addig érdemes minden héten – vagy legalább minden második héten – egy estét kinevezni randis estének. A gyerekek fektetése után otthon meg lehet teremteni egy randevűs környezetet, gyertya, pohár bor, kellemes zene, stb. segítségével.

3. Ha már nagyobbcskák a gyerekek, lehet felügyeletet szervezni. Ha nincs a közelben nagyszülő vagy rokon (nekünk nem volt), akkor a gyülekezetből vagy a barátok közül meg lehet kérni valakit, hogy vigyázzon a gyerekekre. (Jó, ha a gyermekeink is ismerik.) Nálunk nagyon bevált a következő: a gyülekezetből egy olyan párt választottunk, akiknek szintén voltak kisgyermekeik: egyik héten ők hozták el az ő gyermekeiket és mi vigyáztunk rájuk, amíg ők randiztak, másik héten fordítva. Így kéthetenként tudtunk randizni úgy, hogy el is tudtunk menni otthonról. Ha nincs más lehetőség, akkor fizetni is lehet valakinek gyerekvigyázásért.

Végül egy biztatás. Ahogy nőnek a gyerekek, úgy növekszenek a randevű lehetőségei is: már több napra is elmehetünk, messzebbre is elutazhatunk, pl. házassági évfordulókon. A lényeg, hogy mindig keressük meg az adott helyzetben rejlő lehetőségeket. Meglátjuk, erre is igaz lesz Jézus ígérete: „aki keres, talál.” (Mt 7,8)

Szűcs László



ÜRES A FÉSZEK – KIREPÜLTEK A GYEREKEK

randevú az időskor küszöbén

 JÁNOS 2,8-10; 13,34

A kánai menyegzőn örülnek, vígadnak az emberek, és amire nem számít senki: váratlanul elfogy a bor. A menyegző tulajdonképpen itt ezen a ponton véget is érhetne, mert amiért összejöttek, az ünneplés már megtörtént, eddig vígadtak és most már nincs mit kínálni, fogyasztani.

A kánai menyegző, a családban a gyerekek felnövése, kirepülése utáni házaspári kapcsolat ezen a ponton találkozik. A közös pont az üresség, üres korsók, az „üres fészek”. Az élet rendje adta változás nagy kihívást jelent a házaspár számára, az addig leélt életükkel ketten maradnak. Visszajön az első idősok, amikor még nem voltak gyerekek, és csak egymásnak adhatták az idejüket, figyelmüket. A gyerekek elengedése nem könnyű, különösen a mai világban, a nőket sokkal jobban megviseli, mint a férfiakat, sokaknak hosszú idő kell, míg el tudják fogadni a tényt, hogy most már csak a párjukkal vannak. Gyakori, hogy ebben az időszakban az addig meg nem oldott nehézségek, problémák, konfliktusok élesednek. Amit elfedett a hétköznapi rutin, a páros együtt-létben nem lehet kikerülni. Sok házasság ebben az időszakban felbomlik, válásra kerül sor, mert a családot csak a gyerekek felnövekedése tartotta egybe. Nincs közös cél, kötődés, ami miatt közösen folytassák az életüket. Az „üres fészekben” férjnek, feleségnek újra meg kell tanulni együtt élni, ez lehetőség, kihívás és áldás. Az idős kornak nem csupán csak az lehet a célja, értelme, hogy a pár nyugdíjas korban egymást ápolja, támogassa és mindent maguktól megvonva a felnőtt gyerekeiket és az unokákat anyagilag finanszírozzák. Vannak, akik azt mondják, mi már nem vagyunk jogosultak többre, már megkaptuk az életől, ami járt. A kánai menyegzőn is lehetett volna így gondolkodni, be lehetett volna fejezni a mulatságot, az ifjú pár pedig keserű szájjal, rossz emlékekkel kezdhetett volna el a házasságot. Mely valószínűleg, beárnyékolta volna a házasságukat, mint „gyökér-probléma”, meghatározta volna a kapcsolatukat. De lett újbor, a kérdés számunkra, hogyan?

1. Jézus jelen van a menyegzőn, benne van férfi és nő kapcsolatában, az örömben, vígasságban.
2. Szabadon cselekszik, a hiány nem kényszerítette a mindenáron való beavatkozásra (János 2,5)

3. A csoda akkor történt, amikor rá tudtak hangolódni Jézus szavára, cselekedtek anélkül, hogy biztosak lehettek volna az eredményben.

4. Jó bor lett, nem „kevésbé jó” a jó „tartogatva van” a jót lehet ízlelni, jobb, mint azelőtt volt (János 2,10).



Idős korban is lehet, sőt kell randevúzni, a randevú azt jelenti, találkozni, a másikkal bensőséges, bizalmas kapcsolatba kerülni. „Az üres fészekben” lehet újbor, „Új parancsokat adok nektek, hogy szeressétek egymást: ahogyan én szerettelek titeket, ti is úgy szeressétek egymást!” (János 13,34) Ez a szeretet szabad, nem kényszerít önmagához, teret, erőt és időt ad, nem akar minden áron változtatni. Úgy szeret, ahogyan nekünk szükségünk van rá, életben, egészségben, betegségben, szenvedésben, halálban. A titok az, ebből a szeretetből tudjuk mi a másikat úgy szeretni, hogy ő szeretve érzi magát és mi magunk is így érezzük, szeretve vagyok.

A szeretet, ahogyan Ő szeret, új kötődés Istenhez, egymáshoz. Ahogyan Ő elfogadja a hibáinkat, életünk tévedéseit, mi is elfogadjuk a másik hibáit. Meghittséget, elengedést, türelmet ad önmagunkhoz és a másikhoz, a jelenben hálát, reményt a jövőbe. Ahogyan Ő szeret minket, mélyen túl van a házasságon, férfi nő kapcsolatán, örök élet forrása.

Tóth János

istentiszteleti liturgia

HÁZASSÁG MEGÁLDÁSÁHOZ, MEGERŐSÍTÉSHEZ, JUBILÁLÁSHOZ



FELVEZETÉS

Kedves Testvérek, hívlak benneteket, vegyünk részt az itt álló (kiállnak a párok) házaspárok örömeiben, Isten kegyelméről szóló bizonyágtételükben.

Azért álltak most ide Isten és a gyülekezet színe elé, hogy Isten áldását először, vagy továbbra is kérjék házasságukra, hogy hálát adjanak a hordozó és megtapasztalt szeretetért és ők maguk is újra elköteleződjenek egymás és Isten iránt szeretetben a házassági esküvel.



IGEOLVASÁS

Cél: Isten kegyelméről beszélni, hűségéről, gondviseléséről, ahogyan jelen volt eddig is a házaspár életében és ahogyan munkálta a szívükben, hogy ide jöjjenek és Őelé álljanak.

Ezek a házaspárok ilyenkor megrendült-ségükből adódóan nyitottak arra, hogy életük eseményeit felülnézetből, spirituális szemszögből is nézzék, megértsék.



AJÁNLOTT TEXTUSOK + rövid igei gondolat



Lk 14,16-23

Azoknak akik az élet nehézségeivel való küzdelmekben, vagy azok után szeretnék megerősíteni elköteleződésüket

Az ember saját életprogramjába nem fér bele az Isten országa, leköti a munka, az egzisztencia teremtés, fenntartás és a család. Mindezek akadályozzák, hogy a „többre” is nyitott legyen. Isten országába végül az út szélén botladozó, tébláboló emberek jutnak be.

Ti itt vagytok. Lehet, szükséges volt nektek is megélni, hogy az elképzelt életprogramotok akadályoztatva van, nehézségekbe ütközní, hogy meghalljátok Isten hívását. Ő volt az, aki beleszólt az életetekbe....

Azért, hogy aztán a többet is megkaphassátok. Legyetek részesei az Ő országának!



Lk 14,16-23

Azoknak, akik jubilálnak

Visszatekintés: Az élet-programunk nagyon meghatározza az orientáltságunkat, energiáinkat elveszi. Isten azonban mindig valami többet akar adni. Nézzük meg életetekben, hol volt az a több, és áldjuk érte Őt! Amikor tudatok felé való lépésekkel válaszolni az Ő megkeresésére...

Nézzetek vissza, voltak e akadályok egymás számára az isteni felé, „nem mehetek, feleséget vettem”, vagy tudatok segítőtársak, ajándékok lenni, Isten áldását megosztani egymással? A sebeitek, nehézségeitek vittek e beljebb Isten országába?



Lk 14,16-23

Azoknak, akik jubilálnak

Visszatekintés: Az élet-programunk nagyon meghatározza az orientáltságunkat, energiáinkat elveszi. Isten azonban mindig valami többet akar adni. Nézzük meg életetekben, hol volt az a több, és áldjuk érte Őt! Amikor tudatok felé való lépésekkel válaszolni az Ő megkeresésére...

Nézzetek vissza, voltatok e akadályok egymás számára az isteni felé, „nem mehetek, feleséget vettem”, vagy tudatok segítőtársak, ajándékok lenni, Isten áldását megosztani egymással? A sebeitek, nehézségeitek vittek e beljebb Isten országába?



1Móz 33,4

Azon pároknak akik házassági krízisen át erősödtek meg, majdnem elvesztették egymást, és Isten kegyelme mégis megtartotta és szív szerint egymáshoz vezette őket.

Ézsau és Jákób hazugságok, csalások miatt külön utat járni „kényszerült”. Az ember is, a házas felek is néha - talán egy fedél alatt élnek, szív szerint mégis külön utakon járnak. Jákób és Ézsau rokon kapcsolatának megújulásáért senki sem adott volna egy garast sem. Istennek semmi sem lehetetlen. Úgy munkálkodott mindkettő lelkében, hogy ennek gyümölcse egy hosszú távol töltött idő utáni találkozás lett, ahol ölelések között folytak a könnyek. Ahol az ember tudja mit rontott el és mit veszíthetett volna el teljesen. Egyben öröm és hálakönnyei is...

Legyünk hálásak az Úrnak, hogy megtapasztaltátok Ti is, ahogyan újra egymáshoz vezetett benneteket és megújította szövetségéteket egymással és megerősítette Önmagával is...



HÁZASSÁGI ESKÜ

(megszokott liturgia szerint, zenei aláfestéssel)



IMÁDSÁG

Mennyei Édesatyánk, áldott dolgot cselekedtél színed előtt álló testvéreinkkel, akikkel együtt örvendezünk. Az eltelt esztendő változásai között a Te jószágod vezette és oltalmazta őket.

Továbbra is kérjük segítségedet, hogy hitüknek és szeretetüknek, reménységüknek bizonyágtételeivel egymást erősítsék, hogy soha semmi meg ne rendíthesse bizalmukat a mi Urunk Jézus irgalma iránt, aki hű és igaz bizonyág, aki meghalt a mi bűneinkért és feltámadott a megigazulásunkért.

Ámen.

Szőke Etelka

A Házasság hete történetéről, rendezvényeiről a www.hazassaghete.hu honlapon lehet olvasni.

A Házasság hete előkészítő füzetét a Gyökössy Endre Lelkigondozói és Szupervízori Szolgálat lelkeszei, önkéntes munkatársai állították össze.

WEB: www.gyokossylelkigondozas.hu

FACEBOOK: www.facebook.com/GyokossyLelkigondozas

EMAIL: info@gyokossylelkigondozas.hu



G Y Ö K Ö S S Y E N D R E

Lelkigondozói
és Szupervízori Szolgálat