

EZERSZER IS



MONDD MÉG EZERSZER EL!

AVAGY: HOGYAN TUDJUK ÉLETBEN TARTANI AZ IGENEKET A HÁZASSÁGBAN?

MT 5,37

Van egy régi magyar sláger, amelynek a refrénjében a következő kérdés ismétlődik: „mondd még ezerszer el!” De vajon mit? A dalszöveg szerint azt, hogy: „soha másé nem leszel.” Mi most nem ebben az irányban megyünk tovább, hanem visszakanyarodunk az esküvői fogadalomhoz. Sok házasságnak jót tenne (gyógyítaná), ha az esküvőn mondott igenre értenék a házastársak, hogy: „mondd még ezerszer el!” Ahhoz, hogy ezerszer is igent tudjunk mondani a másikra, először azzal kell kezdeni, hogy egyszer nagyon komolyan megteesszük ezt. Ha ez megszületett, akkor viszont nem szabad a sorsára hagyni, hanem életben kell tartani az esküvői igent! Mert csak az életben tartott igenek tudják életben tartani a házasságot is.

Tehát ahhoz, hogy életben tudjuk tartani az igeneket a házasságban, mindenekelőtt meg kell születniük. Amíg valami nem születik meg,

addig nem is lehet életben tartani. Éppen ez az egyik legfőbb különbség az együttélés és a házasság között. Nem, nem a papír – ahogyan sokan hangoztatják. Hanem az a fő különbség, hogy a házasságban igen-t mondunk a másikra – egyúttal a kettősünkre, a kettős egységünkre. Mégpedig egy tiszta, egyértelmű, határozott igent.

Ez a nagy igen olyan értéket ad az együttéléshez képest, amit más nem tud megadni. Ez időtálló érték, márcsak azért is, mert garanciális – mégpedig egy életre szólóan. Ma már egy hároméves garancia is ritkaságszámba megy, hiszen nem a szervizelésre, hanem a lecserélésre rendezkedett be a világunk, mert a gazdaság érdekei ezt kívánják és diktálják. Olyan erős ennek a befolyása, hogy az emberi kapcsolatok terén is érezteti a hatását. Ott is kezd általánossá válni a szemlélet: ha baj van egy kapcsolattal, ne szervizeljük, hanem cseréljük le egy másikra. Az esküvőn, hitből vállalt és mondott tiszta, határozott igen arra nézve fogalmaz meg garanciát, hogy amikor majd bajok lesznek, akkor is igent mondunk egymásra és a kapcsolatunkra. Garantáljuk, hogy nem a lecserélésben, hanem a szervizelésben fogjuk keresni a megoldást.

” CSAK AZ ÉLETBEN TARTOTT IGENEK TUDJÁK ÉLETBEN TARTANI A HÁZASSÁGOT IS.

Ám nagyon fontos, hogy ezt a nagy igent aprópénzre bontsuk a hétköznapiakban. Másszóval: amit az esküvőnkön mondtunk és ahogyan mondtuk (!) a párunknak, azt ezerszer is elismételjük neki a hétköznapiakban. Pl. a randevűk során. A randevű az egyik legegyszerűbb és legnagyszerűbb módja, hogy újra és újra elmondjuk és kifejezzük az igenünket a párunk felé.

Ha (jól) élünk a „mondd még ezerszer el!” lehetőségével, akkor a kapcsolatunk soha nem fog oda silányulni, hogy refrénszerűen ismétlegessük a másik „ezres” mondatot: „már ezerszer megmondtam neked!” Noha számszakilag teljes az egyezés a két mondat között, minőség tekintetében azonban ég és föld a különbség. A megfelelő mondat alkalmazásán nem kevesebb múlik, mint hogy egy házasság mennyország vagy pokol lesz a házaspár és a gyermekeik számára. Válasszuk a mennyországot – a házasságot is!

Szűcs László



EZERSZER IS IGENT MONDOK RÁD

LELKESTŐL, TESTESTŐL

1MÓZ 2,24; 1KOR 7,5

1. Pál felszólítja a házastársakat, hogy az imádság idején kívül újra és újra - mondjuk így - ezerszer is mondjanak igent egymásra, a szexuális életükre, egymással való feltöltekezésükre. Azonban, ha csak a cselekvésre való felszólítást halljuk meg és tartjuk fókuszban, akkor mindebből elérkezünk oda, hogy a házaspároknak szeretkezni kell, ezerszer is! Ennek a felszólításnak való engedelmségben sok esetben a férjek oldaláról nincsen nagyobb akadály, a feleségeknél viszont egy nagyon érzékeny szerkezet be van építve, amely jelzi a kell-nek a nem természetes, nem jóleső árnyoldalát. Ebből kialakult az „asszonyi kötelesség” fogalma, hozzáállása a házaselethez. A lehetőségből oly könnyen kialakul a kényszer negatív köre, ahol a külső igeneket belső ellenállások és nemek ölelik körbe. Sok szomorú feleségtől hallom ezt a megfogalmazást: neki csak a szex kell, nem én.

Jézus arra tanít minket az isteni parancsolatok megértésénél, hogy ne csak a cselekvésre való felhívást halljuk meg, hanem keressük meg a parancsok lényegét, a forrást, Isten eredeti tervét. Isten a szexualitást ajándékba adta és nem az volt a célja vele, hogy megsebző terhet rójon a házasságban élő emberekre.

2. Hogyan is lehet a szexualitás felülről kapott tökéletes ajándék? Az 1Móz-ben olvasható Ige azt mondja: elhagyja férfi anyját és apját mielőtt szexuális kapcsolatba lépne a feleségével. Ragaszkodik a feleségéhez, mielőtt szexuálisan egyesülne vele. A gyermekkori kötődés elhagyásánál a szülőkkel nem fizikai távolságra kell gondolnunk, hanem egy belső autonómiára. Meghatározó kötődésekből elszakadva egy új, kizárólagos kötődés létrejöttéről van itt szó. Ahol már képes az ember felnőttként viselkedni, felelősséget vállalni a szeretet nevében önmagáért és a házastársáért is. Érett embernek lesz érett szexualitása. „... ragaszkodik”. Vegyük csak ezt a képet: valami valamihez hozzá ragad. Egy lesz vele. Nincsenek már csak saját érdekek, közös érdekek vannak. Nincsenek saját szenvedések és örömek, hanem kölcsönösen érinti a házastársakat mindaz, ami a másikkal történik. Ma már tudományosan is tudjuk, hogy a szexuális élmények minősége, az elégedettség is a két ember közötti bizalmi kötődésen múlik.

Amennyiben nincs biztonságos érzelmi kötelék, kölcsönös ragaszkodás, úgy a szexualitásban is beakadások, éretlen-kompensatív ciklusok válnak



uralkodóvá. A fókusz a teljesítményen, a kell-en lesz. A lélek mélyén tomboló szükségek nem valós, csupán csak silány, projektív beteljesítésén.

Először tehát elhagyja az ember a gyermeki kötődést, saját lábra áll és utána tud elképzeli valakiért. És a szexualitásban is mindig erre a valakire tud igent mondani, akivel örömteli kötődésben él. Csak úgy lehet ezerszer is igent mondani a házaselethez, hogy nem a szexre mondunk igent, hanem a házastársunkra. Örömmel és hálával.

” CSAK ÚGY LEHET EZERSZER IS IGENT MONDANI A HÁZASELETHEZ, HOGY NEM A SZEKRE MONDUNK IGENT, HANEM A HÁZASTÁRSUNKRA.

3. Az ember Istentől távol hullva mindig is csak hiánylány. A szeretet után vágyik, majdhogyan minden tettét valamilyen formában ez a hiány és vágy vezérli. Ezért mondta Pál is: „... hogy a Sátán meg ne kísértse benneteket...”, mert ez a szükség hajtja bizony az embert.

Isten Krisztusban közel jött. Itt van. Szeretni és bizalommal kötődni tanít a Vele való kapcsolatunkban is. Amennyiben ezeket a házastársunkkal való kötődésben is megéljük, úgy egyre szabadabban és boldogabban mondunk egymásra lelkiileg is és testileg is az igen-t. A szeretkezés egy szeretetforrás. Egy olyan ajándék a Teremtő Atyától, amiben valamit elementárisan megélhetünk a rajongó, lelkes Szeretetből. Hogyne mondanánk rá ezerszer is igent!

Szőke Etelka

EZERSZER IS IGEN

A SEBEINKBEN

EF 3,13-14

„Ezerszer is igen!” A házasságban az igen a másikra elkezdődik a házasságkötés előtt, majd az évek alatt kiteljesedik a másik testi, lelki elfogadásában. Ez a folyamat szinte átszövi az egész életet, azonban a házasságban a szeretet nem csak ad és elfogad, ölel, de ugyanúgy sebez, távolságot tart, hátat fordít. Mindannyian képesek vagyunk fájdalmat okozni, mert a szeretet gyengéddé, egyben gyengévé, sérülékennyé tesz minket. Nem vagyunk tökéletesek, nincs hibátlan férj, feleség, szerető, testi, lelki társ. A bocsánatkéréseink nem mindig érik el a céljukat. Van, amikor pár másodperc alatt szeretnénk egy bocsánatkéréssel elintézni a helyzetet, mielőtt még a másik reagálna, már témát váltunk. Sokszor jelentéktelenné tesszük, minimalizáljuk a felelősségünket, elismerjük, hogy hibáztunk, de ugyanakkor kihangsúlyozzuk, nem tehetünk róla. Esetenként tudjuk, hogy a párunk most elvárja tőlünk a bocsánatkérést, megteszük, megfelelünk a másiknak. Van olyan helyzet, érezzük, ha nem történik meg a bocsánatkérés, nem tudunk tovább lépni.

Pál apostol arról ír a gyülekezetnek, „Viseljétek el egymást”. Lelkigondozói beszélgetésekben gyakran elhangzik férj, feleség részéről: „Ez már elviselhetetlen, kibíráhatatlan, nem bírom már sokáig, képtelen vagyok vele élni.” A terhek panasszal járnak, a másik van a középpontban, „Te” vagy a hibás, „Ő” ezt tette vagy mondta. Pál a kérését nem házaspároknak szánta, hanem a gyülekezetnek. Azonban a házaspári konfliktusok okozta sebeinkben ugyanaz a folyamat zajlik, mint

bármilyen közösségi összeütközésben. A konfliktusoknak, elhidegülésnek megszámlálhatatlan okai lehetnek, a válások alapján listát is lehetne összeállítani, ki lehetne szűrni a leggyakoribb problémákat, amivel nehezen boldogulnak a házaspárok. A kapcsolati sérelmekben, legyen az bármilyen ellentét, elsődlegesen a szerelem, a szeretet sérül. Károli így fordítja Pál szavait: „Elszenvedvén egymást” - részt venni egymás szenvedésében, a másik érzéseiben, érzelmeiben, félelmében. Aki megbocsát, elfogad, az úgy látja a másikat, mint önmagát. Krisztus megbocsátott, az Emberfia önmagában lát minket, elszenvedi az életünket, és még akkor is velünk van, amikor nem tudjuk, hogy mit cselekszünk (Lk 23,34), mit mondunk dühünkben vagy mit teszünk haragunkban.

”KRISZTUS SZERETETE BELÜL VAN, ÁTÉRZI A MÁSIK FÁJDALMÁT, FÁJ AZ, AMI A MÁSIKNAK FÁJ.

Ő összefog mindent, Krisztus a szeretet, a tökéletesség kötele, mely összeköt minket a mi Atyánkkal, Istennel. A házassági sebeink gyógyulásában van egy magasabb szint, mely egyben tartja az emberi életet, férfit és nőt, hogy egy test tudjon maradni (1 Móz 2,24). A tökéletes szeretetben van a testünk, ösztöneink, érzéseink, lelkünk, gondolataink. Az apostol azt írja, akkor tudjuk egymást elszenvedni, kölcsönösen megbocsátani, ha engedünk a kérésnek: „öltözzétek fel” a szeretetet. Krisztus szeretete nem egy külső ruhadarab, egy maszk, az itt szereplő görög szónak van egy átvitt belső értelme: „beköltözik az értelem valaki lelkébe”. Krisztus szeretete belül van, átérzi a másik fájdalmát, fáj az, ami a másiknak fáj. Elismeri, nem értelmezi, magyarázza el, hogy miért nem lehet ez ilyen nehéz és tragikus a másiknak. A bizalom kinyílik a mélyben, a megbocsátás új távlatokat ad a kapcsolatnak. Krisztus összefog mindent, a szeretet nem csak együtt van a másikkal, de cselekszik is, jót tesz. Biztosítja a másikat, hogy mellette van, vele marad.

Pál azt mondja: „ha valakinek panasa lenne valaki ellen...” A „ha” azt jelenti, bármikor lehet nehéz, elviselhetetlen a párkapcsolat. A kegyelem az, hogy belül fel lehet venni a tökéletest, az agapé fonálát. Az agapé csendet teremt, eligazít bennünket önmagunkban, megbocsát és kéri tőlünk, hogy mi magunk is így cselekedjünk. „Ezerszer is igen!” (Mt 18,21-22)

Tóth János



ISTENTISZTELETI LITURGIA

HÁZASSÁG MEGÁLDÁSÁHOZ, MEGERŐSÍTÉSHEZ, JUBILÁLÁSHOZ



FELVEZETÉS

Hívlak benneteket, vegyünk részt az itt álló (kiállnak a párok) házaspárok örömeiben, Isten kegyelméről szóló bizonyosságtételükben.

Azért álltak most ide Isten és a gyülekezet színe elé, hogy Isten áldását először, vagy továbbra is kérjék házasságukra, hogy hálát adjanak a hordozó és megtapasztalt szeretetért és ők maguk is újra elköteleződjenek egymás és Isten iránt szeretetben a házassági esküvel.



IGEOLVASÁS

AZOKNAK, AKIK JUBILÁLNAK

Mk 2,18/b-19

Keresztelő János tanítványai kérdezik Jézust, hogy az ő tanítványai miért nem böjtölnek, mikor János börtönbe került. Jézus pedig arról beszél, hogy az Ő tanítványai számára most öröm van, mert Ő még velük van. Számukra most nem a szomorúságnak, hanem a csodák megélésének van itt az ideje.

A mögöttünk lévő évben oly sok minden miatt búsult a lélek, oly sok veszteség érte/éri az embereket, vannak, akik szeretteiket, állásukat veszítették el.

Azonban vannak párok, akiknél itt és most az örömnél és a hálának van a rendelt ideje. Amikor úgy lehet visszanézni, hogy látható a kegyelmes megtartatás, a hordoztatás, a gondviselés.

Merjük átadni magunkat az örömnél! Annál is inkább mert a Vőlegény a Lélek által mindig velünk marad, itt és odaát is. És Ő mindig összeköti azokat a szíveket, akik itt a földön szeretik egymást.

Itt és most a csoda megélése, a hála és ujjongás ideje van a jubiláló házaspárok számára...

AZOKNAK, AKIK NEHÉZSÉGBŐL, KRÍZISBŐL MEGÚJULÁST ÉLTEK MEG

Ézs 54,8

Amikor Isten haragja túlárad, akkor az embert utoléri az ítélet. Megítéltetik tetteiben, szeretetkapcsolataiban való jelenléteiben. Amikor házassági krízis van, Isten azt szeretné, ha megújulás történe. Ezért ér utol a harag. Hogy nézzünk szembe azzal, kik vagyunk, mit teszünk, hogyan tudunk szeretetet adni és elfogadni. Szeretné az Úr, ha a sok magunk gyártotta megoldást, kompenzációkat a szeretetehségünk csillapítására lelepleznénk és elengednénk. És az Ő ítélete csak pillanatig tart, hogy aztán örökre irgalmat adhasson. Hogy azután a kiáradó és szétáradó szeretet lehessen a meghatározó.



Visszanézve láthatjuk, hogy amin át kellett menni, bár alulnézetből emberi műnek, emberi nyomorúság következményének tűnő eseménysor volt, mégsem csak az. Megláthatjuk, hogy Isten haragjából egy csepp ért utol bennünket, amely megalapozta a bűnbánatot, a szeretetben való tisztulást, fejlődést és lelki növekedést. Az Ő elvégzett munkájáért legyen az Ővé a dicsőség!



HÁZASSÁGI ESKÜ

(megszokott liturgia szerint, zenei aláfestéssel)



IMÁDSÁG

JUBILÁLÓ PÁROKNÁL

Felséges Gondviselő Atyánk! Meghódol a lelkünk előtted, mert a sok nehézség között most ezt/ ezeket a házaspárokat kiemelten is örömmel választottad ki. Megtartottad őket egymásnak, szeretteiknek és azért, hogy szolgálhassák továbbra is itt a földi életben a Te dicsőségedet.

Köszönjük, hogy őket látva, övelük együtt, a Te színed előtt egy szívvel örvendezhet gyülekezetünk.

Könyörgünk is értük: add Urunk, hogy a szeretet, a hűség és a beléd vetett teljes reménység kísérje őket tovább közös útjukon. Krisztusunk legyen felséges színed előtt a zálog őérettük. Ámen.

NEHÉZSÉGBŐL MEGÚJUL PÁROKNÁL

Irgalmas Felséges Úr! Meghajtott fejjel valljuk meg neked, hogy bűnös emberek vagyunk, akik a szeretet hiányában élve, mindenhogyan készek vagyunk harcolni a szeretetért. Készek vagyunk bűnös, célt tévesztett cselekvésekkel törtetni azért, hogy szeretetet kapjunk, hogy jónak érezhessük magunkat. Szükségszerűen belefutunk és beleragadunk a zsákutcáinkba.

Végtelen hálával köszönjük, hogy utánunk jössz és kivezetsz bennünket ezekből a bűnszötte nyomorúságainkból. Megköszönjük, hogy az itt álló házaspár/ok élete is hordozhatja magán örökre szóló irgalmadat. Hogy véget vetettél a kilátástalanságnak, amikor sok minden háborgott a lelkek mélyén. Hogy tudtál csendesíteni, békéltetni, megújulást munkálni.

Áldunk azért, hogy tisztogatód a szívünket, hogy győzedelmeskedhetett a szeretet egymás felé az itt álló házaspárok között is Áldunk azért, hogy mindazon keresztül, amit meg kellett élniük, Magadhoz is közelebb vontad őket.

Kérjük add a tiszta szeretet-áldást az előtted álló házaspárokra és őrizd meg őket Krisztusra néző szeretetedben! Ámen.

Szőke Etelka





A Házasság hete történetéről, rendezvényeiről a www.hazassaghete.hu honlapon lehet olvasni.

A Házasság hete előkészítő füzetét a Gyökössy Endre Lelkigondozói és Szupervízori Szolgálat elkészeli, önkéntes munkatársai állították össze.

CÍM: 1091 Budapest, Kálvin tér 8. (fszt.6.)

TELEFON: +36-1-210-0056

EMAIL: info@gyokossylelkigondozas.hu



GYÖKÖSSY ENDRE
Lelkigondozói
és Szupervízori Szolgálat