

Egy-MÁSra Hangoló

A MÁSODIK MÉRFÖLD HETE

Április 11-17.



Bezártság. Összezártság. Alkalmazkodás. Lemondás. Újratervezés... Mindez már régóta mindannyiunk családi életének meghatározója. A sort tetszőlegesen folytathatja mindenki, sorra véve, hogy a fenti körülmények kiből mit váltanak ki. Ezek a körülmények minden közösséget, minden kapcsolatot, még a legjobb, legszeretetteljesebb családi kötelékeket is próbára tesznek. Sokszor nem, hogy két mérföldre, még egynek a megtételére sincs erőnk..Ez tény. Mint

ahogy az is, hogy a fentiekben felsorolt érzések a nap végefelé haladva, fizikai-, szellemi fáradtsággal kiegészülve rendszerint a családi áhítatok idején csúcsosodnak ki. Ilyenkor elég egy szó, egy nem megfelelő hangsúly, egy nem várt reakció, vagy félreértés, és robban mindaz, ami addig a felszín alatt forrongott, csak az önuralom visszatartotta. Mit tegyünk? Hogy tartsunk így családi áhítatot? Talán még soha nem éreztük ennyire a határainkat, a törekénységünket, azt, hogy a jó szándék kevés...

Fontos tudatában lennünk annak, hogy Isten nem szerepjátékra hív és vár a Vele való közösségbe. Azt szeretné, ha az életünk részévé válhatna. Az életünk pedig jelen esetben romokban hever. De jó lenne, ha ilyenkor elhangzana egy-egy megértő szeretettel teljes mondat:: Most mindenkinek nehéz, magunktól csak erre voltunk képesek. De nem kell ennek így lennie, kérhetünk segítséget is...Vagy egyszerűen csak elfogadjuk, kimondjuk, hogy most nehéz, ez most rosszul esett...és el tudnánk indulni egymás felé, és lehet, hogy nem a megszokott „liturgia” szerint, lehet, hogy a családtagok kisebb „csoportokban”, de elindulhatna egy-egy őszinte gyógyító beszélgetés... Isten színe előtt, ahol azok lehetünk, akik vagyunk és azt adhatjuk, amink van. Hiszen Ő nem többet és nem mást vár, csupán azt, hogy:

„Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok, és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek.” (Máté 11,28)

ADJ NEKEM MINDENT...

A kis Jancsi átment a nagyapjához, aki fafaragó volt. Tudta, hogy most készíti a Betlehemet karácsonyra a templomnak. Elnézte, hogyan faragja az öreg a kis figurákat és nézegette a kész szobrocskákat. Sokáig nézte ezeket elgondolkozva. Képzletben elhelyezte őket az istállóban a jászol körül. Mikor elfáradt a nézésben, karjait az asztalra fektette és ráhajtotta a fejét.

Egyszer csak észrevette, hogy ezek a szobrocskák élnek. Mária, József, és a pásztorok, mind, mind ember nagyságúak voltak és mozogtak. Ő meg közöttük állt a nagyapjával és ő is sokáig nézte a jászolban fekvő Kisdedet.

Sokáig nézte, és a gyermek is nézte őt – míg egyszer Jancsi szemébe könnyek szöktek.

- Miért sírsz? – kérdezte Jézus.
- Mert nem hoztam Neked semmit.
- Pedig én szeretnék tőled valamit. – mondta az Úr. Jancsi elpirult örömeiben.
- Mindent Neked adok, amim csak van! – mondta lelkesen.
- Három dolgot szeretnék tőled... - de Jancsi a szavába vágott nagy buzgóságában:
- Az új kabátomat, a csodálatos villanyvonatomat és azt a szép képeskönyvet, a sok színes képpel!
- Nem – ránta a fejét Jézus – ezekre nincs szükségem. Nem ezért jöttem a földre. Egészen mást akarok tőled.
- De hát akkor mit? – csodálkozott Jancsi.
- Add nekem az utolsó iskolai dolgozatodat – kérte Jézus egészen halkán, hogy senki ne hallja.

Jancsi megijedt, egészen közel lépett a jászolhoz, és egészen zavartan, szégyenkezve suttopta:

- Jézus, én arra elégtelent kaptam.
- Éppen azért akarom!
- De hát miért? – bámult Jancsi.
- Adj nekem mindent, ami elégtelen. Megígéred ezt?
- Meg. – bólintott komolyan a kisfiú.
- De még más ajándékot is akarok tőled – folytatta Jézus.

Jancsi kérdőn nézett rá.

- A reggeliző bögrédet.
- De azt ma reggel eltörtem.
- Mindig hozz el nekem mindent, amit eltörsz, vagy elrontasz az életben. Én újra egésszé teszem.
- ...
- De hátra van még a harmadik kívánságom. Azt a választ is hozd el nekem, amit feleltél, amikor anyukád megkérdezte, hogyan tört el a bögre?

Erre a kisfiú odahajtotta a fejét a jászol szélére és keservesen sírt:

- Azt...azt mondtam,– zokogta – hogy véletlenül meglöktem és leesett az asztalról, pedig akarattal dobtam le.
- Mindig hozd el nekem minden hazugságot, dacosságot, minden rosszat, amit tettél – mondta Jézus – és ha idejössz, segíteni fogok. Elfogadlak minden gyöngeségeddel, megbocsátok, kézen foglak és megmutatom az utat. Elfogadod ezt az én ajándékomat?

Jancsi csak állt ott, tárgyalt szemmel, hallgatta Jézust és nézte...és nézte.

W. Bandert nyomán

A CSALÁDI ÁHÍTAT MENETE:

- ❖ **RÁ-hangoló** – feladat: Az együttlét elején ez a pár perces feladat segít kiszakadni a mindennapi tevékenységekből és megérkezni egymás mellé.
- ❖ **Ének:**
- ❖ **Bibliai történet elolvasása** – amennyiben lehetőség van rá, a teljes Szentírásból olvassuk az igeszakaszt. Ezen a héten egy történetet olvasunk minden nap és annak egy-egy üzenetét vesszük végig napról napra.
- ❖ **Ige, magyarázat**
- ❖ **Morzsaszedegetés** – mit kaptál, mit viszel magaddal?
- ❖ **Imádság** – imádkozhatunk a saját szavainkkal, elmondhatjuk közösen a Mi Atyánk-ot
- ❖ **Ének**



Az igei gondolatok **Fodorné Ablonczy Margit – Bölcsföldi András: Családi Áhítatoskönyv** című könyvéből valóak, amelyben további gondolatokat, énekeket, feladatokat találhat az olvasó, amelyek segítik a családok egymásra- és Istenre való hangolódását. A könyv és a hozzá tartozó CD, mely a könyv énekeit tartalmazza, a református lelkészi hivatalban megvásárolható.

ÁPRILIS 11. - VASÁRNPAP

„Ha valaki pereskedni akar veled. és el akarja venni az alsóruhádát, engedd át neki a felsőt is. Ha pedig valaki egy mérföld útra kényszerít, menj el vele kettőre. Aki kér tőled, annak adj, és aki kölcsön akar kérni tőled, attól ne fordulj el.”
(Máté 5,40-42)

A hét címe: a második mérföldkő hete. Ez egy régi szokásra utal, melyben a római elnyomóknak lehetőségük volt arra, hogy a zsidó nép tagjait „befogják” egy kis cipelésre. Ha valakinek sok volt a „cucca”, bárkit leszólíthatott az utcán, hogy vigye helyette egy mérföld úton. Ezért kellett cirénei Simonnak is vinnie Jézus keresztyét: Mt 27,32!

Ezt a méltatlan jogot csak úgy lehetett „visszafizetni”, ha valaki többet tesz, mint amit a jog megenged a másiknak. Azaz az egy mérföld helyett kettőt megy. Ha édesanya azt kéri, hogy pakoljatok már el a szobákban, akkor még porszívózzatok is ki. Ha a suliban ki akarnak veletek szúrni, s bepakolják a táskátokba az udvaron található köveket: vigyétek szemük láttára hazáig. (Lehet, hogy még lesz olyan is, aki utánad szalad és segíteni akar majd.) De másnap világosan mondd el, hogy miért tetted. Ez nem gyengeség, hanem erő és méltóság. Bölcsesség és alázat. Szelídség és hősiesség.

Vegyél egy adag bátorságot, és három adag türelmet. Adj hozzá egy csepp figyelmességet, verd fel egy nagy adag megértéssel, s darabolj bele szeretet-jeleket. Az egészet keverd össze titoktartással, közösségvállalással, összefogással. Szaggasd a kapott tésztát napi adagokra, és díszítsd fel személyes ötletekkel. Süsd meg áldozatvállalásod tüzeiben, s a végén öntsd le bátorítással. Tálaláskor mosollyal add át, és őszinteséggel körítsd. Kerüld a keserű fűszereket, mint kihasználás, erőszakosság, árulás, közömbösség a nehéz helyzetekben, mert kenyeredet ehetetlenné teszik, s legközelebb hiába kínálsz. Néha jól jön bele egy-egy közös élmény, mély beszélgetések, az élet nagy kérdéseinek végigtárgyalása. Bölcsességedre bízom, hogy mikor illik hozzá egy kis együtt hallgatás, vagy közös munka.

A humor bármikor jól jöhet, vagy egy váratlan fagy-meghívás – mert ezek mellett a barátságkenyér még jobban esik az embernek.

IMÁDSÁG

Milyen sokat kaptam Tőled, Uram! Milyen hihetetlen gazdagságot! Köszönöm, hogy Te ilyen szüntelenül ajándékozó Isten vagy! Köszönöm, hogy a legnagyobbat, önmagadat is nekünk adtad, amikor erre a földre születél. Bocsásd meg, hogy én sokszor nehezen mondom le a dolgaimról, önzőn félttem azt, amiről azt gondolom, hogy az enyém. Taníts naponként arra, hogy csak több leszek attól, ha önmagamot legyőzve, önmagamból ajándékozok a másinak. Ámen.

ÁPRILIS 12. - HÉTFŐ

***„De ki az én felebarátom?”
(Lukács 10,29)***

Ezen a héten arról gondolkodjunk, hogy van-e határa az emberek iránti szeretetnek. Jézus idejében a farizeusok úgy tartották, hogy aki népük tagja s aki a törvény szerint él, csak azt illeti a „felebarát” minősítés. Ebben a példázatban a Mester kitágítja a határokat, s azt mutatja meg, hogy mindenki „felebarát”, ha szükségben van. Akár az ellenség is. Ha életmentésről van szó, megszűnnek a jogosságok, az ellenségeskedések.

ÁPRILIS 13. - KEDD

***„Ti szolgák pedig teljes félelemmel engedelmeskedjete
uraitoknak...” (1Péter 2,18)***

Jézus az emberek egyenlőségét nem rangjukban, nem egyforma fizetésükben, sőt még csak nem is egyforma jogaikban határozza meg, hanem Isten előtt való megállásukban. Minden ember egyenlő, mert Isten mindenkinek Ura és parancsolója, s akár hisz benne, akár nem, számadással tartozik életének végén. Emberek közötti kapcsolatainkban is függő viszonyban vagyunk: vannak alánk és fölénk rendelték is, akiknek engedelmesssel tartozunk.

ÁPRILIS 14. - SZERDA

***„Ha valaki pereskedni akar veled, és el akarja venni az
alsóruhádát, engedd át neki a felsőt is.”
(Máté 5,40)***

Biztosan csináltatok már olyat, hogy valaki nagyon húzta, ami a kezetekben volt, s hirtelen elengedtetek. Az illető hanyatt esett, ti pedig jót nevettek. Lelki értelemben Jézus ugyanilyen váratlan, meglepő „engedésre” szólít fel: ha valaki vitatkozik veled, hogy az a póló a tiéd vagy az övé, ajánlj fel egy zoknit is. A másik viselkedése azonnal megváltozik. Rájött, hogy hiába lett övé a két tárgy, a te nagylelkűséged legyőzte őt! Próbáld ki!

ÁPRILIS 15. - CSÜTÖRTÖK

***„Mindenkinek adjátok meg a tiszteletet, a testvéreket
szeressétek,
az Istent féljétek, a királyt tiszteljétek.”
(1Péter 2,17)***

Minden embernek tartozunk. Kinek mivel. Aki mellettünk él, embertársunk. Isten egymásra bízott minket. Kit azzal bízott meg, hogy kedvességével segítse a többieket, kit azzal, hogy okosságával tanácsoljon másokat. Kit pedig azzal, hogy gazdagságából adjon a szükségben élőknek. Isten mindent elosztott közöttünk, hogy testvérekké tegyen bennünket! Ti mivel tartoztok másoknak?

ÁPRILIS 16. - PÉNTEK

***„Nektek azonban, akik hallgattok engem, ezt mondom:
szeressétek ellenségeiteket...”
(Lukács 6,27)***

Az ellenségeskedés sötét indulatokból fakad. Félelemből, irigységből, önzésből, amikor a szív valamilyen hiányban szenved. Másoktól remél szeretetet, megértést, s nem kapja meg. Ezért válik ellenségessé. Olyan ez, mintha a mérleg egyik serpenyőjébe sokat pakolnánk, s a másik oldal üresen maradna. Az ellenség azért lett ellenség, mert nem jól, vagy egyáltalán nem szerettük. Ezért a kiegyenlítés a „másik serpenyő feltöltése”! Szeresd „jól” ellenségedet!

ÁPRILIS 17. – SZOMBAT

„Aki kér tőled, annak adj, és aki kölcsön akar kérni tőled,
attól ne fordulj el.”
(Máté 5,42)

De hát akkor kihasználnak?! Csak nem leszek olyan bolond!
Inkább én kérek másoktól! Érdekes dolog ez. Aki állandóan másoktól kéregét,
az egyre rosszabb helyzetbe kerül. Aki pedig megtanul adni - akármilyen keveset
is! -, annak egyre több lesz! A megosztott hamburger összeköt, barátságot szerez.
A koldusnak adott fél banán egész napodat bearanyozza. Aki isten szeretete
miatt ad kölcsönt valakinek, annak Isten fizeti vissza!

Héber dallam

hm7 A7 D E7 G A7 hm

Refr. Ké-rünk, szik-lánk Te légy a hit-ben, Ben-ned bí-zunk, Is - ten!

G A7 hm D E7 fism

1. Mért nem hall - ga - tunk a szó - ra, mely a bé - ke hí - re volt?
2. Gyön - ge lesz, ki gyil - kol, é - get, bár azt hit - te: ő a hős.
3. Mint a test - ré - szek a tes - tért, úgy mi egy - má - sért va - gyunk.
4. Jé - zus min - den jó ba - rát - ja, halld meg szí - ve ó - ha - ját!

G A7 hm D E7 Fis43

Vég - re itt van már az ó - ra, vég - re hall - juk már a szót!
Jé - zus nem küld harc - ba té - ged, hív, hogy ön - ma - gad le - győzd!
Véd - jük egy - más - ban a test - vért, min - dent egy - más - nak a - dunk.
Zúg - jad szét a nagy - vi - lág - ba, zúgd a bé - kes - ség da - lát:

hm7 A7 D E7 G A7 hm (végén H)

Refr. Bé - két ké - rünk Te - tő - led, Is - ten, állj mel - lénk a hit - ben!

RÁhangoló

A „Hangulat-mérő”-t kézbe véve, adott jelre mindenki mutassa, hogy
éppen milyen napja, hangulata van. Beszélgethetünk a „Miért?”-ről.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---