

Mit jelent a szelídség?

- 1) Van-e helye egy ilyen világban a szelídségnek? Szükséges képesség a szelídség? Mi egyáltalán a szelídség?
- 2) A szelídség olyan erény, melyet nehéz megtalálnunk egy olyan társadalomban, mely az erőt és a keménységet csodálja. A világ arra bátorít minket, hogy intézzük el a dolgokat, intézzük el időben, akkor is, ha közben eltaposunk másokat. A siker, az elért eredmények és a termelékenység számít, de milyen áron? Ilyen légkörben nincs helye a szelídségnek.
- 3) Szelídek, vagy **szelídített**nek nevezzük azokat az **állatokat**, melyekben a saját akarat, a bátorság meg van törve. Az állatszélidítő ostorától való félelemben végrehajtja, amit csak kell, azaz amit csak megtanult. Vajon ez lenne a szelídség?
- 4) A szelídség szó hallatán gyakran a **gyengeségre** asszociálunk. A szelídség első pillantásra talán hasonlít a gyengeségre, a kettő mégsem ugyanaz. A gyengeséghez kedvezőtlen körülmények vezetnek, mint például az erő vagy a bátorság hiánya, ami aligha volt jellemző Jézusra, aki azt mondta: „*Vegyétek föl magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy én szelíd és alázatos szívű vagyok: és nyugalmat találtok a ti lelkeiteknek*” (Mt 11:29) Láthatjuk: a szelídség inkább erő, mint gyengeség.
- 5) „Boldogok a szelídek, mert ők öröklik a földet” (Máté 5:5). A szelídek nem erőlködnek, nem manipulálnak, nem versengenek, mint mások, mégis ők örökölnek mindent. Amikor valamit örökölsz, nem kell megküzdened érte, egyszerűen csak megkapod, mert szeretnek, értékesnek tartanak, mert a családhoz tartozol. **A szelídség a szeretetből születik**

6)

A szelídség nem gyávaság. "Íme, én elbocsátlak titeket, mint juhokat a farkasok közé; legyetek azért okosak, mint a kígyók, és szelídek, mint a galambok" (Máté evangéliuma 10:16). Egy viharos viselkedéssel szemben nem visszavágni, nem megijedni, hanem bölcsen mérlegelni és cselekedni.

A szelíd ember erős jellem, mely meg tudja magát fékezni, hogy ne robbanjon mindjárt. A szelíd ember ura saját indulatának és gondolatának.

Ha valaha szükség volt szelíd emberekre, akik stabilan megállnak meggyőződésük mellett, de gyengéden viszonyulnak a problémákhoz, akkor az ma van. Ma, amikor az indulatok és a pillanat ihletése irányítja az embereket.

Mit nem jelent a szelídség:

nem jelent bátortalanságot, félnkséget, visszahúzódást
Ezek a dolgok negatív fogalmak, a szelídség viszont mást jelent.

Milyen tekintetben volt Jézus szelíd és alázatos szívű?

Megfeszítéskor: megkísértés: Mt.27.40-43.

Mt.26.51-53.Hogyan látták kortársai Jézust a kereszten? - gyenge, aki nem tudja megmenteni magát
Milyen volt valójában? - ha akarta volna angyalok seregei jöttek volna segítségére:

Mit jelent a szelídség a gyakorlatban?

Nem erőszakkal akarom megváltoztatni a világot, a környezetemet.

Jézus nem erőszakkal akarta megváltoztatni életünket, hanem szeretetével!

Szelídség = "fegyelmezett szeretet" - tehát nem uralkodó szeretet. Ez hatásosabb - az erőszak lázadást szül, a szelídség pedig összetöri a kemény szíveket.

A szelíd ember tudja, hogy az igazi növekedéshez táplálásra és nem erőltetésre van szükség. Tehát öltük fel magunkra a szelídséget, mert a mi kemény világunkban a szelídség élő emlékeztetője Isten jelenlétének.

Egyik legnehezebb feladatunk az életben, másokat önzetlenül győztessé tenni, ha szükséges még a magunk hátrányának árán is.

- *Paraolimpiai játékok története...*

az életben nem az a legfontosabb, hogy mi magunk nyerjünk. Ami igazán fontos, az az, hogy segítsünk másoknak nyerni, még akkor is, ha ehhez le kell lassítanunk, és irányt kell változtatnunk.

Szelídség egyéni, családi, munkahelyi életünkben

a szeretetből fakadó szelídség hiánya .a családokban, a gyermeknevelésben

-a szelídség gyakorlásához több lelki erőre van szükség, mint az erőszakhoz.

– A szelíd magaviselet, a vidám beszélgetés és a szeretetteljes cselekedetek a családban

– Amikor hosszútűrést, elnézést, szelídséget és bátorságot tanúsítunk családjunk körében, akkor a világ világosságává válunk.

-- szelídség kiharcolt benső erő.

– "azok a szelídek, akik legyőzték önmagukban a gőgöt és bizonyos függetlenségre tettek szert"
(Scholz L.)

– - a szelídség a szellemi függetlenség, benső anatómia jele: tudok nem olyan lenni, mint a világ, mint az átlagember.

– "A szelíd szív életeti a testet, az indulat viszont rohasztja a csontokat" (Péld 14,30); "

–; "A szelíd nyelv az életnek fája, a romlott pedig összetöri a lelket" (Péld 15,4)

Dietrich Bonhoeffer a Krisztus követéséről szóló könyvében írja a szelídekről:

"Ha szidalmazták őket - csendben várnak.

Ha erőszakosak velük - azt is tűrik.

Ha félrelökik őket - kitérnek

nem pereskednek jogaikért - ha jogtalanság éri őket."

A keresztyén szelídség nem születés adománya.. A szelídség forrása egyes egyedül Jézus Krisztus, ő mondta azt: " tanuljátok meg tőlem, hogy szelíd és alázatos szívű vagyok". Igen, azok a szelídek, akik a Báránytól tanulták a megaláztatás, a tűrés, a szelídség művészetét. Most, Böjt idején különösen is fontos, hogy Bárányra figyeljünk. A jó böjt áldása lehet a szelídség.

Amikor megkínózták, alázatos maradt, a száját sem nyitotta ki, mint a Bárány, ha vágóhídra viszik, vagy mint a juh, ha némán tűri, hogy nyírják, ő sem nyitotta ki száját"(Ézs 53,7).

A szelídség a Lélek gyümölcse, ami mintha elveszni látszana agresszív és egoista világunkban. Mivel gyakran a gyengeséggel párosítják, az emberek nem becsülik nagyra ezt az erényt. Isten mégis arra hív, hogy szelídek legyünk.